

ORMES

Mag

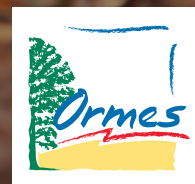


DOSSIER

La rentrée à Ormes

P. 3 CABINE DE
TÉLÉCONSULTATIONS
MÉDICALES

P. 5 CANCERS :
LE DÉPISTAGE,
C'EST VITAL !



Sommaire

P. 3

VIE COMMUNALE

P. 4

VIE COMMUNALE
TRAVAUX, MÉTROPOLE

P. 5

CITOYENNETÉ,
DÉVELOPPEMENT DURABLE

P. 6

DOSSIER :
Retour sur la rentrée
scolaire à Ormes

P. 8

CULTURE

P. 9

JEUNESSE /
INTERGÉNÉRATIONNEL

P. 10

CLUBS / ASSOCIATIONS
LOISIRS

P. 12

AGENDA



ORMES
N°119 *Mag*

Magazine d'information édité
par la Mairie d'Ormes
147, rue Nationale - 45140 ORMES
☎ 02 38 70 85 20

I DIRECTEUR DE PUBLICATION I

Alain TOUCHARD, Maire

I RÉDACTION I

Delphine BOURRIER

I CONCEPTION & RÉALISATION I

Force Motrice

I CRÉDITS PHOTOS I

Couverture Adobe Stock, Mairie d'Ormes

I TIRAGE : 2 500 exemplaires I

I DÉPÔT LÉGAL : Septembre 2024 I

I N°ISSN en cours d'attribution I



Chères Ormoises, chers Ormois,

C'est avec grand plaisir que je m'adresse à vous dans ce nouveau numéro de notre magazine municipal, pour partager les belles nouvelles et les projets qui font vivre et évoluer notre commune.

Tout d'abord, je suis heureux de vous informer qu'une cabine de téléconsultations a récemment été installée à la pharmacie d'Ormes. Cette initiative a été prise pour pallier le manque de médecins dans notre région et permettre à chacun d'accéder plus rapidement à des consultations médicales. Vous avez été destinataire d'une information il y a quelques semaines dans votre boîte aux lettres mais je me permets de vous communiquer à nouveau tous les détails de son fonctionnement en page 3 de ce magazine. Nous espérons que cette solution innovante facilitera l'accès aux soins pour tous.

La rentrée scolaire s'est déroulée dans d'excellentes conditions, et je tiens à remercier les équipes éducatives et municipales pour leur travail et leur engagement. Cette année s'annonce riche en projets, notamment avec des aménagements nouveaux à l'école élémentaire. La renaturation de la cour offrira un espace de fraîcheur aux enfants et aux enseignants, particulièrement apprécié lors des périodes de fortes chaleurs. C'est un projet qui nous tient à cœur, qui s'inscrit dans notre politique durablement durable et qui répond à une

volonté forte de créer des espaces agréables et respectueux de l'environnement.

Un autre moment marquant de ce début d'année scolaire a été la première édition des "Soirées de Montaigu". Ce fut un grand succès, marqué par une magnifique soirée jazz et des moments d'échanges chaleureux entre les participants. Un événement que nous espérons pérenniser.

Nous venons également de vivre un grand moment de sport et d'émotion avec les Jeux Olympiques de Paris 2024. Une Ormoise, Amandine CLAVAUD a eu l'honneur d'être porteuse de la flamme olympique, un symbole fort pour notre commune. De plus, un couple d'Ormois : Bénédicte COUDRIEU et Didier GRISON, amateurs de course à pied et membres du club "Courir à Ormes", a participé au Marathon pour tous, qu'ils ont couru pendant les Jeux Olympiques. La mairie est extrêmement fière de cet engagement sportif, qui démontre la vitalité et l'esprit d'équipe qui règnent à Ormes.

Enfin, je souhaite exprimer toute ma reconnaissance aux Ormois qui participent activement à l'embellissement de notre cadre de vie en fleurissant leurs extérieurs. Votre implication est précieuse et fait d'Ormes un lieu où il fait bon vivre, et je vous en remercie sincèrement.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente lecture.

Votre Maire, Alain TOUCHARD

Agir tous ensemble pour faire d'Ormes une ville audacieuse

Le point fort de l'ordre du jour de la séance du conseil municipal du 25 juin était l'adoption du Compte Financier Unique (CFU) correspondant au bilan financier, l'affectation des résultats pour le budget principal ainsi que le vote du budget supplémentaire. Le CFU met en évidence les éléments clés sur la situation financière de la commune. Malgré le contexte politique incertain, les grandes lignes du programme municipal se poursuivent et des ajustements nécessaires ont été votés au budget supplémentaire :

- La fresque murale sur le gymnase Dotremont en lien avec les Jeux Olympiques,
- L'entretien et la réparation des bâtiments communaux,
- La renaturation de la cour de l'école élémentaire Jacques Prévert,
- L'installation d'une cabine de consultations médicales à la pharmacie,
- Le nouveau terrain de pétanque au Square de la Sagette,
- La participation aux travaux d'installation d'une station-service aux Barres,
- Le renouvellement des mâts des drapeaux de la place Robert Mauger,
- La rénovation du jardin des simples (espace des carrières).

Le budget supplémentaire 2024 s'élève à 3,154 M€.

Anne PELLÉ, Adjointe au Maire, déléguée aux Finances



MONTARGIS
10 JUILLET

Amandine Clavaud

Une jeune Ormoise porteuse de la flamme olympique, une journée inoubliable

Elle a vécu une journée exceptionnelle en portant la flamme olympique, le 10 juillet dernier à Montargis, un moment qu'elle décrit comme magique et rempli d'émotions. Profondément touchée par la rencontre avec les autres porteurs de la flamme, chacun ayant une histoire unique et inspirante, ce partage et ces échanges ont rendu l'expérience encore plus spéciale.

L'arrivée au stade a été le point culminant de cette journée. Amandine se souvient de l'accueil chaleureux du public, des applaudissements et de l'énergie positive... "C'était dingue de voir toutes ces personnes vouloir une photo avec moi et me poser des questions", raconte-t-elle, encore émerveillée par l'expérience.

Malgré l'euphorie, un des moments les plus marquants pour Amandine a été de retrouver ses parents après le passage de la flamme. Voir la fierté dans leurs yeux a été un moment de grande émotion, un bel instant de complicité familiale. La présence de ses amis et collègues, venus nombreux pour la soutenir, a également rendu cette journée encore plus mémorable.

"Ce fut court mais intense", résume-t-elle, consciente de la chance qu'elle a eue de vivre un tel moment. Cette expérience olympique, mêlant fierté, émotion et partage, restera pour Amandine un souvenir inoubliable, gravé à jamais dans sa mémoire.



INFRASTRUCTURES

UNE CABINE DE TÉLÉCONSULTATIONS MÉDICALES

Un pas en avant pour la santé locale

UNE NOUVELLE INITIATIVE : LA TÉLÉCONSULTATION

Suite à l'installation de 3 puis 4 médecins généralistes, la Mairie d'Ormes poursuit son engagement face à la désertification médicale, en finançant l'installation d'une cabine de téléconsultations. Cette initiative vient compléter l'offre de soins déjà disponible, en réponse directe aux besoins croissants de la population. Le coût de cette installation, environ 45 000 €, a été pris en charge par la ville d'Ormes, démontrant une fois de plus sa volonté d'innover pour le bien-être de ses habitants.

FONCTIONNEMENT DE LA TÉLÉCABINE

Le processus de téléconsultation est simple et rapide. Un patient demande un rendez-vous médical

après des personnels de la pharmacie d'Ormes, et la société TES-SAN, implantée sur tout le territoire français, s'engage à mettre en contact le patient avec un médecin disponible en moins de trente minutes. Durant la consultation, un diagnostic est établi et, si nécessaire, une ordonnance est délivrée, permettant au patient d'accéder rapidement aux médicaments.

COLLABORATION AVEC LA PHARMACIE D'ORMES

Cette initiative a été rendue possible grâce à la collaboration étroite de Mme LÉONARD, pharmacienne d'Ormes, qui a généreusement accepté d'installer la télécabine dans son officine. Mme LÉONARD, accompagnée de ses collaborateurs, offre non seulement l'accès à cette technologie, mais aussi des conseils précieux aux patients, garantissant ainsi un usage optimal de la cabine.

L'installation de la cabine de téléconsultations à la pharmacie d'Ormes marque une avancée significative dans l'accès aux soins pour les habitants de la commune. En combinant efforts municipaux et innovations technologiques, Ormes se positionne comme une commune résolument tournée vers l'avenir, où la santé et le bien-être des citoyens sont des priorités absolues.



+ INFOS

Horaires de la cabine de téléconsultations :

Lundi à vendredi : 9:00-12:00 & 14:00-19:00 & samedi : 9:15-12:15
à la pharmacie d'Ormes ☎ 02 38 74 84 49 - 130, rue Nationale - ORMES



| JEUX OLYMPIQUES |



Un couple d'Ormois bénévole aux JO 2024

Un couple d'Ormois, fiers bénévoles lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, s'implique avec passion pour faire rayonner l'esprit sportif et solidaire. Une contribution précieuse pour cet événement mondial.



ORMES

| JEUDI 5 SEPTEMBRE |

Bravo aux jardiniers et paysagistes amateurs d'Ormes

La traditionnelle réception des lauréats des maisons fleuries s'est tenue le 5 septembre. Célébrant les efforts des habitants qui œuvrent à l'embellissement de la ville et à l'amélioration du cadre de vie, cette cérémonie chaleureuse a mis en lumière la passion des citoyens pour les aménagements paysagers.

En plus des récompenses habituelles, cette édition a été marquée par une nouveauté : le prix spécial "Jeux Olympiques", une distinction inédite en hommage à l'année des Jeux. Ce prix a été décerné par une invitée d'honneur : Amandine, porteuse de la flamme olympique, à la maison BORGES qui a su marier avec brio les valeurs du sport et de la nature dans son aménagement extérieur. Ainsi, cette réception n'a pas seulement célébré la beauté des jardins, mais également l'esprit d'équipe et l'engagement citoyen qui font d'Ormes un lieu où il fait bon vivre.



| SAMEDI 6 JUILLET |

DES BOURSES POUR LES ÉTUDIANTS

Une cérémonie spéciale pour la remise des bourses a été proposée aux étudiants Ormois, le 6 juillet dernier.

Xavier GODART, Adjoint au Maire délégué à l'Action scolaire, à l'Enfance et à la Jeunesse, a prononcé un discours de bienvenue, accompagné par d'autres élus municipaux. L'événement a réuni de nombreux jeunes, créant une atmosphère conviviale propice aux échanges et aux retrouvailles. Les bourses représentent un soutien financier crucial, un coup de pouce pour les étudiants et leurs familles, un engagement fort du Maire et de son équipe.

- 117 dossiers ont été instruits,
- Pour un total de 41 770 euros,
- Incluant 36 premières demandes
- 81 renouvellements.

Les bénéficiaires sont répartis dans plusieurs régions et pays : Loiret et Orléans : 27 étudiants / Région Centre-Val de Loire : 22 étudiants (Blois, Bourges, Tours, Châteauroux) / Région parisienne / Angers / Bordeaux / Lyon / Limoges / Rennes / Nantes / etc.

Certains jeunes partent au-delà de nos frontières pour des destinations plus... exotiques... telles que le Canada, la Chine, les États-Unis, la Nouvelle-Zélande ou encore le Népal.

La remise des bourses aux étudiants ormois est un événement clé qui souligne l'importance de l'éducation et le soutien apporté par la municipalité pour l'avenir de ses jeunes.



PRÉVENTION

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) de la région Centre-Val de Loire se mobilise pour la santé de ses citoyens.

CANCERS

Le dépistage, c'est vital !

En collaboration étroite avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), les organismes d'assurance maladie et les professionnels de santé, le CRCDC déploie des programmes de dépistage pour trois types de cancers majeurs : le cancer du sein, colorectal et du col de l'utérus.

CANCER COLORECTAL : HOMMES ET FEMMES DE 50 À 74 ANS

Un test simple et fiable de recherche de sang dans les selles est proposé, à réaliser confortablement chez soi. Pour les personnes sans facteur de risque particulier, ce test est une première étape cruciale. Si le test s'avère positif, ce qui concerne environ 4% des cas, une colos-

copie devient nécessaire pour en déterminer la cause.

Où obtenir votre kit de dépistage ?

- Lors d'une consultation chez votre médecin généraliste, gynécologue ou gastro-entérologue.
- En le commandant gratuitement en ligne sur monkit.depistage-colorectal.fr
- En pharmacie.

CANCER DU SEIN : FEMMES DE 50 À 74 ANS

Une mammographie est recommandée tous les deux ans. Cet examen radiologique des seins est un outil précieux pour détecter d'éventuelles anomalies.

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS : FEMMES DE 25 À 65 ANS

Le frottis cervico-utérin est l'examen préconisé pour le dépistage.

- **De 25 à 29 ans** : un dépistage tous les 3 ans, après deux dépistages normaux à un an d'intervalle.
- **De 30 à 65 ans** : un dépistage tous les 5 ans, si le précédent dépistage après 30 ans est négatif.

Où faire son dépistage ?

Sans ordonnance, chez un gynécologue, un médecin généraliste, une sage-femme ou dans un laboratoire de biologie médicale.

Le dépistage est un geste essentiel de prévention pour votre santé et celle de vos proches. Participez-y !



DOMAINE DE LA CANAUDIÈRE

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Movember

Une randonnée solidaire au profit de la recherche contre les cancers masculins



Organisée par la commune d'Ormes cette randonnée solidaire est ouverte à tous, marcheurs et coureurs. Le départ est libre entre 9h30 et 10h30 depuis le centre de loisirs, permettant à chacun de partir à son rythme. **L'intégralité des dons sera reversée à des associations œuvrant pour la lutte contre la cancérologie des hommes, notamment l'association MOVEMBER et le service d'Urologie du CHU d'Orléans.** Cette initiative est organisée conjointement par les Pompiers d'Ormes, la Mairie d'Ormes et l'association Courir à Ormes. Venez nombreux pour soutenir cette noble cause tout en profitant d'une belle journée en plein air !

+ INFOS

Inscriptions sur place 2 € min./personne (adulte et enfant)



Retour sur la rentrée scolaire à Ormes : une année bien lancée

La rentrée scolaire à Ormes s'est déroulée sous les meilleurs auspices, marquant le début d'une nouvelle année pleine de projets et d'enthousiasme pour les jeunes Ormois. Les deux écoles, maternelle et l'élémentaire, ont retrouvé leur effervescence habituelle, avec des élèves prêts à relever de nouveaux défis.

UNE REPRISE EN DOUCEUR À LA MATERNELLE

À l'école maternelle, les premiers jours se sont passés en douceur. Les tout-petits, parfois accompagnés de quelques larmes, ont rapidement trouvé leurs repères grâce à l'accueil chaleureux des enseignants et du personnel encadrant. Les premières activités, axées sur la découverte et le jeu, ont permis aux enfants de tisser des liens et de s'intégrer progressivement dans leur nouvel environnement.

UN DÉBUT D'ANNÉE PROMETTEUR À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Du côté de l'école élémentaire, l'am-

bianche est également au beau fixe. Les enfants, heureux de retrouver leurs camarades, se sont plongés dans les premières leçons avec une curiosité et une énergie renouvelées. Les enseignants, soucieux de stimuler l'intérêt de leurs élèves, ont déjà lancé plusieurs projets qui rythmeront l'année scolaire.

UNE COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE MOBILISÉE

La rentrée s'est également caractérisée par une forte mobilisation de l'ensemble de la communauté éducative. Les parents ont répondu présents aux différentes réunions de rentrée, mar-

quant leur engagement et leur volonté de participer activement à la vie scolaire de leurs enfants. Les échanges avec les enseignants ont permis de créer un climat de confiance, essentiel pour le bon déroulement de l'année.

La municipalité d'Ormes, quant à elle, continue de soutenir les écoles avec détermination. Les investissements réalisés cet été, notamment dans l'amélioration des infrastructures et l'équipement des salles de classe, contribuent à offrir aux élèves un cadre d'apprentissage moderne et fonctionnel. Souhaitons à tous les élèves, ainsi qu'à leurs familles, une année riche en découvertes, en amitiés et en réussites !



SAMEDI 14 SEPTEMBRE

Un succès retentissant pour le forum des associations

Le Forum des Associations, qui s'est tenu le 14 septembre dernier, a une fois de plus rassemblé de nombreux Ormois, curieux de découvrir ou redécouvrir la richesse du tissu associatif de notre commune. Dans une ambiance conviviale et animée, les visiteurs ont eu l'occasion de rencontrer les représentants de diverses associations locales, qui ont présenté leurs activités, projets et événements à venir.

Des associations sportives aux clubs culturels, en passant par les organisations caritatives et les initiatives citoyennes, chacun a pu trouver une activité correspondant à ses intérêts. Ce rendez-vous annuel est devenu un moment incontournable pour les habitants, permettant à chacun de s'engager dans la vie associative et de contribuer à la dynamique collective d'Ormes.





travaux

Face au réchauffement climatique, Ormes transforme la cour de l'école Jacques Prévert

Le changement climatique se manifeste depuis plusieurs années par des vagues de chaleur de plus en plus intenses, avec des températures dépassant fréquemment les 30°C. Pour y faire face, la commune d'Ormes a initié un projet ambitieux de renaturation de la cour de l'école élémentaire Jacques Prévert, visant à atténuer les effets de ces fortes chaleurs. Ce projet, développé en collaboration avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement (CAUE), a débuté par une consultation auprès des enseignants, parents et

élèves afin de recueillir leurs impressions sur l'impact de la chaleur, tant dans la cour que dans les salles de classe. Le cabinet d'architectes STRIBLEN a été retenu comme maître d'œuvre pour concevoir un espace durable, en adéquation avec les enjeux climatiques et les besoins des utilisateurs. L'aménagement s'articule autour de trois zones distinctes : une zone calme le long des façades, densément végétalisée pour offrir un ombrage important, et deux autres espaces plus dynamiques réalisés en béton

drainant, entourés de plantations et d'aires de jeux. Ces espaces incluent notamment un parcours d'escalade, des cabanes, un hamac et des pontons en bois. Des bancs ainsi qu'un ensemble de chaises amovibles et colorées viendront compléter ces installations. Enfin, le préau a été agrandi grâce à l'ajout de cinq toiles d'ombrage multicolores et durables. La finalisation des plantations est prévue pour les vacances d'hiver 2025, offrant ainsi aux élèves un environnement plus agréable et mieux adapté aux défis climatiques à venir.

Quelques chiffres...

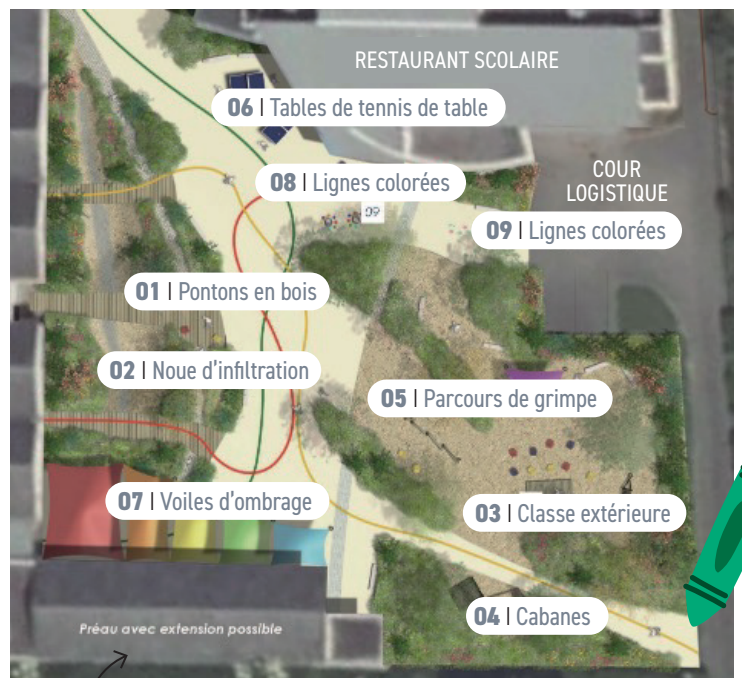
153
élèves à
école maternelle

312
élèves à
l'école élémentaire

6
classes en
maternelle

14
classes en élémentaire
(13 + 1 classe ULIS*)

* Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaires



Préau avec extension possible



DOMAINE DE MONTAIGU
SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Retour sur la 1^{re} édition des Soirées de Montaigu : une soirée inoubliable sous le signe du jazz !

Ormes a vibré au son du jazz lors de la toute première édition des Soirées de Montaigu. Un événement qui, malgré une météo capricieuse, a su rassembler près de 600 spectateurs au Domaine de Montaigu. Placée sous le signe de la musique et de la convivialité, cette soirée promet d'ores-et-déjà de devenir un rendez-vous incontournable pour les amateurs de musique de tous horizons.

L'affiche de cette édition inaugurale a tenu toutes ses promesses avec une programmation éclectique et de grande qualité. C'est l'artiste IVAANYH qui a ouvert la scène avec une performance saisissante. Entre ses compositions personnelles et des reprises revisitées, elle a su captiver l'audience avec sa voix et sa présence scénique magnétique.

En tête d'affiche, la légende du jazz, Richard GALLIANO, a ensuite pris possession de la scène. Avec son accordéon, il a emmené le public dans un voyage musical hors du temps,

mêlant les sonorités jazz à des influences variées, comme il sait si bien le faire. Une prestation magistrale qui a été ovationnée par les spectateurs, séduits par l'élégance et la virtuosité de l'artiste.

Pour clôturer cette belle soirée, le groupe ANBESSA a rendu un vibrant hommage à Manu DIBANGO, en enflammant la scène avec des rythmes dansants. Leur performance a donné à la soirée une touche finale haute en couleur, incitant même les plus timides à se lever pour danser.

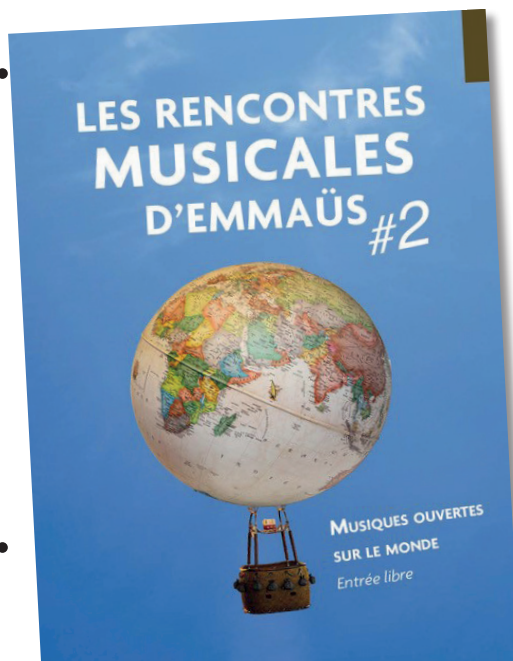
Malgré un épisode pluvieux et

la fraîcheur ambiante, l'atmosphère est restée chaleureuse et conviviale tout au long de l'événement. Le bar et les Food trucks présents ont permis aux festivaliers de se restaurer et de partager un moment de détente, prolongeant ainsi le plaisir d'être ensemble.

Cette première édition a été un véritable succès et une belle réussite, grâce à l'investissement de tous et des bénévoles venus prêter main forte aux organisateurs. Merci à eux, merci à tous ! Rendez-vous en 2025 pour une nouvelle édition, encore plus prometteuse !

Les Rencontres Musicales d'Emmaüs

Organisé par la Compagnie Ouvem'Azulis, en collaboration avec Emmaüs Loiret, la Ville d'Ormes et le soutien de la ville d'Orléans. Le programme fera la part belle aux musiciens ouverts sur le monde.



EMMAÛS D'ORMES

JEUDI 10 OCTOBRE | 18:30

Carte blanche à Sacha GILLARD

Clarinettiste globe-trotter de la musique Sacha GILLARD et ses invités pour une soirée riche de rencontres et d'improvisations ouvertes sur le monde...

[youtube.com/
watch?v=1R2StOVRV9o&t=60s](https://www.youtube.com/watch?v=1R2StOVRV9o&t=60s)
[youtube.com/
watch?v=j5gZlXHtHoc](https://www.youtube.com/watch?v=j5gZlXHtHoc)

| PASS SPORTS |



50 € D'ÉCONOMIE DÈS L'INSCRIPTION
À UN CLUB OU UNE SALLE DE SPORT.
RENDEZ-VOUS SUR [PASS.SPORTS.GOUV.FR](https://pass.sports.gouv.fr)

pass.sports.gouv.fr

Encourager la pratique sportive

Le Pass'Sport est une aide financière mise en place par l'État français pour encourager la pratique sportive chez les jeunes de 6 à 30 ans. Lancé en 2021, ce dispositif vise à favoriser l'accès aux activités sportives en réduisant les coûts liés à l'inscription dans un club ou une association sportive.

Il s'adresse aux jeunes issus de familles modestes, bénéficiant de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) ou de l'Allocation Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH) ; aux jeunes adultes jusqu'à 30 ans en situation de handicap et aux étudiants boursiers

Il permet de bénéficier d'une réduction de 50 euros sur le coût de l'adhésion à une structure sportive éligible. Cette aide est utilisable pour rejoindre un club sportif affilié à une fédération ou une association agréée par l'État.

Le Pass'Sport s'inscrit dans une politique publique visant à promouvoir l'activité physique et à lutter contre la sédentarité, tout en renforçant le lien social au sein des associations sportives.

| CENTRE DE LOISIRS |

Un été inoubliable pour les jeunes Ormois

Cet été, le centre de loisirs d'Ormes a accueilli 60 enfants de maternelle et 95 élémentaires avec une programmation riche en découvertes. La ferme pédagogique Lucie & Sébastien s'est installée à la Canaudière avec ses 45 animaux, une calèche et des poneys, permettant aux enfants de participer à des ateliers interactifs, des balades et une initiation à l'équitation.

Les enfants ont également passé une journée mémorable au Factory avec bowling, karaoké, billard et laserkids. Une semaine dédiée aux Jeux Olympiques leur a permis de s'initier à de nouveaux sports et de participer à des olympiades, créant un esprit de camaraderie. Chaque semaine, des soirées à thème ont renforcé les liens entre eux, et une sortie au Val Fleury a été très appréciée avec piscine, poneys, pédalo et structures gonflables.

Le club ado et la salle jeunesse ont accueilli 24 jeunes, leur offrant des activités comme le breakdance, le wakeboard et l'escalade à "Clim Up" de Saran. Des quiz sur les Jeux olympiques ont aussi été organisés, les rendant incollables sur le sujet.

Grâce à l'engagement de l'équipe d'animateurs, cet été au centre de loisirs de la Canaudière et au club ados restera gravé dans les mémoires des jeunes Ormois.



4 SÉANCES

JARDIN DES ÂGES

| À PARTIR DU 4 NOVEMBRE |

Atelier socio-esthétique aidants/aidés

L'objectif : apprendre les bons gestes à mettre en place au quotidien pour procurer du bien-être, apprendre à mieux communiquer, à s'écouter et respecter la sensibilité de l'autre et rééquilibrer sa charge mentale.

+ INFOS

Inscription obligatoire auprès de la référente Seniors,
Cathy CHAUVEAU ☎ 06 30 59 07 51 / 02 38 70 85 32

| COURIR À ORMES |

MARATHON

Le défi de la distance mythique

Bénédicte COUDRIEU et Didier GRISON, un couple d'Ormois amateurs de course à pied et membre du club "Courir à Ormes" font un retour sur leur participation au Marathon pour tous, qu'ils ont couru pendant les Jeux Olympiques de PARIS 2024

Interview de Delphine BOURRIER, responsable du service communication de la Mairie d'Ormes.

DELPHINE : COMMENT VOUS ÊTES-VOUS PRÉPARÉ(E) PHYSIQUEMENT ET MENTALEMENT POUR LE MARATHON POUR TOUS ?

Didier : J'ai suivi un plan de préparation pour le marathon. À raison de 4 séances par semaine alternant des sorties fractionnées courtes, longues et des sorties longues allant jusqu'à 2h30 avec du vélo, 2 à 3 fois par semaine, pour la récup'. Mon épouse étant très branchée sur l'équilibre alimentaire nous n'avons pas beaucoup changé nos habitudes.

Bénédicte : Courir un marathon demande (pour moi) une certaine rigueur, de la discipline. 8 à 10 semaines avant l'échéance, je structure un peu plus mes séances et surtout on rallonge les sorties le dimanche ! Sachant que le profil de ce marathon n'était pas plat, j'ai fait quelques séances avec les quelques côtes sur Ingré, ou bien je terminais mes sorties longues par Ingré en répétant certaines côtes. Mentalement : rien de particulier.

DELPHINE : QUEL ÉTAIT VOTRE ÉTAT D'ESPRIT À L'APPROCHE DE LA COURSE ?

Didier : Un mélange d'appréhension et d'excitation à l'approche d'une grosse échéance, un marathon n'est pas une course comme les autres et je sais d'avance que cela va être dur et un marathon pendant la période des jeux c'est une course hors du commun.

Bénédicte : J'étais particulièrement stressée. Je savais que je n'étais pas à 100% physiquement et que ce marathon allait être particulièrement difficile de par son relief. Je craignais de ne pas pouvoir aller au bout et pourtant je me disais que cette hypothèse était inconcevable, après tant d'efforts pour espérer gagner un dossard, la préparation et pouvoir vivre un moment unique. Je me devais d'aller au bout, de porter cette médaille !

DELPHINE : QUELS ONT ÉTÉ LES MOMENTS LES PLUS DIFFICILES DE LA COURSE ?

Didier : Il y avait 2 grosses difficultés, 2 montées assez raides surtout la 2^e, j'ai couru en ralentissant l'allure dans la 1^{re} et j'ai marché dans la 2^e car là c'était vraiment pentu (passage à 12%). La descente à partir du 29^e km a fait très mal aux jambes plus que la montée.

Bénédicte : Ma réponse va être curieuse, surtout lorsque l'on part pour un marathon et ses 42,195 km ! En fait dès le départ jusqu'au 15^e, je n'étais pas bien, j'étais en plein doute, j'avais les jambes lourdes, et comment aller au bout ? Toutefois jusqu'au 10^e km la traversée de Paris fut magique avec en apothéose la vasque Olympique (je me suis arrêtée la photographe) et la Tour Eiffel, sans oublier le public nombreux et généreux dans ses encouragements [...] Ensuite il a fallu gérer la longue descente, ne pas aller trop vite afin de préserver ses cuisses pour la fin. Toutefois mes cuisses étaient quand même tétanisées pour les 6 derniers km ! Dans la tête, on se dit que la fin approche alors on ne lâche pas !

DELPHINE : QU'AVEZ-VOUS RESENTI EN FRANCHISSANT LA LIGNE D'ARRIVÉE ?

Didier : Content d'être arrivé sans avoir souffert comme sur mes derniers marathons, mais surtout heureux d'avoir participé à un tel événement avec une telle ferveur. Je n'ai jamais vu autant de monde sur le bord des routes, des encouragements continus du kilomètre zéro jusqu'à l'arrivée. Les minutes qui ont suivi mon arrivée ont été un peu compliquées, mon corps m'a rappelé mon âge, "60 ans" (Crampes, vomissements) et j'ai mis plusieurs minutes avant de pouvoir vraiment profiter.



Bénédicte : En franchissant la ligne d'arrivée, je me suis dit que c'était ma plus belle arrivée sur un marathon ! Les Invalides illuminés : quel cadre ! et recevoir la médaille : la récompense symbolisant la réussite de ce marathon, la participation, à notre niveau aux JO ! J'ai demandé qu'on me prenne en photo pour immortaliser ce moment !

DELPHINE : UN DERNIER MOT ?

Didier : Les marathons sont très exigeants voire trop maintenant et je pense que celui-ci sera le dernier (pas mal comme dernière !), nous allons certainement nous diriger vers le trail.

Bénédicte : La détermination permet de se dépasser, de ne jamais s'avouer vaincu et d'aller au bout de l'objectif que l'on s'est fixé.

| INGRÉ-ORMES 2030 |

Cap vers un avenir durable et solidaire



L'association "Ingré-Ormes 2030" poursuit son engagement pour l'amélioration de la qualité de vie dans la région, en mettant l'accent sur le respect de l'environnement et la réduction de l'empreinte écologique.

Suite à une réunion publique qui a rassemblé plus de 150 participants venus s'informer sur les risques des pesticides dans l'eau, l'association appelle les citoyens à soutenir sa demande d'une nouvelle rencontre citoyenne dont l'objectif serait de débattre des mesures que la Métropole prévoit contre la pollution de l'eau.

Parallèlement à ses actions de sensibilisation, l'association organise régulièrement des distributions de produits bio et locaux. Les prochaines distributions sont prévues les 7 novembre et 19 décembre 2024.

Pour ceux qui souhaitent découvrir des techniques de jardinage en permaculture, l'association propose des échanges tous les vendredis, de 16h à 18h, dans son jardin naturel, situé à proximité du collège d'Ingré. Enfin, pour les habitants envisageant l'installation de panneaux photovoltaïques, l'association se tient à disposition pour offrir des conseils éclairés.



+ D'INFOS

Pour suivre les initiatives d'Ingré-Ormes 2030 :
 ☎ 07 45 06 80 88 - ingreormes2030@gmail.com
ingreormes2030.wixsite.com/io2030
 Facebook : [ingreormes2030](https://www.facebook.com/ingreormes2030)

| GYM EN F'ORMES |

Bien-être & forme pour tous

L'association sportive *Gym En F'Ormes* propose une variété de cours pour adultes, adaptés à tous les niveaux de forme physique. Pour débutant ou confirmé, les activités de l'association aident à atteindre à prendre soin du corps et de l'esprit.



+ INFOS & INSCRIPTIONS

gymenformes@gmail.com
gymenformes.wixsite.com/site



| ORMESLYMPIADES |

Les jeunes talents du club de kickboxing récompensés

Dans le cadre des Ormeslympiades, trois jeunes licenciés du club de kickboxing d'Ormes ont été récompensés pour leur progression remarquable, leur niveau de compétence et leur assiduité exemplaire. Léo JOUBLIN, Cyhan GERAND et Julia LORY ont été mis à l'honneur lors d'une cérémonie qui a souligné leurs efforts et leur détermination.

Les récompenses ont été remises par Jean-Paul TONNIEAU, Adjoint au maire délégué aux sports, et Amandine CLAUDAUD, porteuse de la flamme olympique. Philippe DE CASTRO, président du club, a assisté à la remise des prix avec fierté, saluant les accomplissements de ces jeunes prometteurs.



| ESO BASKET |

Présentation des activités

L'ES Ormes Basket-ball enseigne la pratique du basket-ball en loisir et compétition.

Pour la saison 2023/2024, les licenciés étaient au nombre de 300, répartis dans 21 équipes qui sont engagées dans les différents championnats au niveau départemental, régional et national. En complément, les jeunes (U9/U11) peuvent participer à des stages organisés durant les vacances scolaires. Le club est labellisé pour la pratique du "basket santé", accessible sur l'un des 3 créneaux de la semaine, encadré par une éducatrice agréée. Une section "basket tonik" devrait également être proposée très prochainement.

Différents tournois pour les catégories jeunes et mini (U9 à U15) sont organisés au cours de la saison, ainsi que des manifestations extra-sportives : soirée dansante, Halloween, Noël, loto, vide-greniers.



CONTACT

eso.basket45@gmail.com - Instagram : [esormes_basketball](https://www.instagram.com/esormes_basketball)
 Facebook : ES Ormes basketball

OCTOBRE

30 SEPTEMBRE > 4 OCT.

Semaine bleue

dédiée aux Seniors
Programme sur ville-ormes.fr

DIMANCHE 6

Repas du club des Belles Années
Salle François Rabelais

MERCREDI 9

Conciliatrice de justice
Permanence d'accueil
14:00>17:00 Salle des Mariages (sur RDV)

JEUDI 10

Festival EMMAÛS
18:30 Emmaüs Ormes

SAMEDI 12 & DIMANCHE 13

La Cité des Joueurs
Convention jeux
Salle de la Canaudière

DIMANCHE 13

Concert :
"Musique française au temps
de l'art nouveau avec Isabelle
et Anne BILLANT"
16:00 Auditorium de l'Espace des Carrières

Association familiale : repas
Salle de la Canaudière (hall)

MARDI 15

Concert : OHO
Les airs de la Liberté Jazz,
dans le cadre des 80 ans
de la libération d'Orléans
par l'Orchestre d'harmonie d'Ormes
19:30 Auditorium de l'Espace des Carrières

JEUDI 17

Conférence/projection :
80 ans de la Libération
d'Orléans
18:30 Salle François Rabelais

Club des Belles Années :
sortie champignons
Domaine de la Canaudière

MARDI 29

Conseil municipal
19:00 Mairie d'Ormes,
salle du conseil municipal

NOVEMBRE

MARDI 5

Campagne de Vaccination
contre la grippe saisonnière
(destinée aux Seniors)
Jardin des Âges

VENDREDI 8

Chasse
Domaine de la Canaudière
Fermé au public

LUNDI 11

Commémoration
du 11 novembre
(déroulé à préciser)

MARDI 12

Campagne
de Vaccination contre
la grippe saisonnière
(destinée aux Seniors)
Jardin des Âges

MERCREDI 13

Spectacle musical et conté
"Charivari à la ferme"
par l'association
"Conte à 1000 temps"
10:30 Bibliothèque Arthur Rimbaud,
pour les tout-petits, de 1 à 4 ans

Conciliatrice de justice :
Permanence d'accueil
14:00 >17:00 Salle des Mariages (sur RDV)

Belles Années :
concours public de belote
Salle François Rabelais

JEUDI 14

Mois du film documentaire :
projection de "Zavtra More"
documentaire sur l'assèchement
de la mer d'Aral suivie d'une
discussion avec Christine
BERNABEU sur son voyage dans
cette région
18:30 Bibliothèque Arthur Rimbaud

VENDREDI 14

ADEL : repas de fin d'année
Salle de la Canaudière

SAMEDI 16 & DIMANCHE 17

Marché de Noël
organisé par l'association PLADO
14:00>20:00 Samedi - 10:00>18:00
Dimanche - Gymnase Dotremont et
salle François Rabelais

JEUDI 21

Concert : "Selon les Humains"
Groupe orléanais réuni autour
des chansons de Samuel
ARCHAMBAULT, qui racontent
avec humour et sensibilité
quelque chose de notre époque.
18:30 Auditorium de l'Espace des Carrières

VENDREDI 22

Repas des associations
et mise à l'honneur
des sportifs Ormoises
19:00 Salle de la Canaudière

SAMEDI 23

Cérémonie de l'arbre
des naissances
11:00 Square du Val d'Ormes

Avenir Cyclotourisme
d'Ormes Assemblée générale
Salle de la Canaudière

DIMANCHE 24

Randonnée solidaire
"MOVEMBER"
Départs entre 9:30 & 10:30,
Domaine de la Canaudière (p.5)

Concert
de la Sainte-Cécile avec la
Batterie-Fanfare Ormes/
Ingré
16:00 Salle François Rabelais

VENDREDI 29

Chasse
Domaine de la Canaudière
Fermé au public

Téléthon : concert
La chorale adultes d'Ormes
"les Uns et les Autres" et ses
invités seront sur scène pour un
concert dynamique et original
20:30 Auditorium
de l'Espace des Carrières

SAMEDI 30

Courir à Ormes Repas automnal
Salle de la Canaudière

DÉCEMBRE

MARDI 3

Campagne de Vaccination
contre la COVID
(destinée aux Seniors)
Jardin des Âges

MERCREDI 4

Histoires d'hiver
Venez écouter les bibliothécaires
raconter des histoires d'hiver et
d'animaux du grand froid !
10:30 Bibliothèque Arthur Rimbaud,
pour les 3 à 6 ans

JEUDI 5

Commémoration
en hommage aux Morts pour
la France pendant les combats
et la guerre en Afrique du Nord
(déroulé à préciser)

Théâtre "Embrasse-moi"
par la Compagnie du Grand Souk
L'amour, le temps qui passent
au travers des mots de Jacques
PRÉVERT et Robert DESNOS
18:30 Auditorium
de l'Espace des Carrières

Belles Années : repas de Noël
Salle François Rabelais

VENDREDI 6

Noël du Jardin des Âges
(structure intergénérationnelle)
Matinée - Salle François Rabelais

SAMEDI 7

Sainte-Barbe
(déroulé à préciser)

MERCREDI 11

Conciliatrice de justice :
permanence d'accueil
14:00>17:00 Salle des Mariages (sur RDV)

SAMEDI 14

Marché de Noël
15:00>20:00 Place Robert Mauger

JEUDI 12

Atelier "fabriquer ses savons"
18:45 Maison de la Polyculture

DIMANCHE 15

Avenir Cyclotourisme d'Ormes :
Repas de fin de saison
Salle de la Canaudière

MARDI 17

Conseil municipal
19:00 Mairie d'Ormes,
salle du conseil municipal

JEUDI 19

Concert de Noël des élèves
de l'École de Musique
municipale d'Ormes
18:30 Auditorium de l'Espace des Carrières

VENDREDI 20

Chasse
Domaine de la Canaudière - Fermé au public
Ormes/St-Péravy football
club : Noël des enfants du club
et réception des partenaires
18:00 Salle François Rabelais

état civil

NAISSANCES

Tessia QUANG, le 6 juillet
Garance VALDEYRON, le 28 juillet
Leyah BEN SALLAM, le 2 août
Loan MARTIN-DOUYAT, le 9 août
La ville adresse ses sincères
félicitations aux parents.

MARIAGES

Laurence BESNARD
et Yannick PASQUET, le 8 juillet
Eliane SOULAS et Bernard
QUENARD, le 20 août
Florine ABALO
et Alain TOUCHARD, le 24 août
Noémie MERCIER
et Arnaud FLOQUET, le 31 août
La ville adresse tous ses vœux de
bonheur aux heureux mariés

DÉCÈS

Christel SIBOT, le 5 août
Nadia BÉZANNIER, le 6 août
Philippe RENARD, le 7 août 2024
Gérald FAVIER, le 4 septembre
La ville adresse ses sincères
condoléances à la famille.

LA PLÉIADE

La Pléiade

40 ans de danse et de passion

2024 est une année spéciale pour l'association de danse "La Pléiade", qui a célébré ses 40 ans le 28 juin dernier. Quarante ans, c'est une pléiade d'aventures, de danseurs, de bénévoles, de spectacles, de passions et de danses ! Depuis sa création, "La Pléiade" a su rassembler des passionnés de tous horizons autour de la danse. Cet anniversaire marque une étape importante dans l'histoire de l'association, mais l'aventure ne s'arrête pas là !

Reprise des cours de danse

Depuis le 16 septembre, les cours de danse ont repris avec un programme riche et varié : body move, combo dance, danses de salon, danses latines (nouveau), hip-hop, modern jazz, west coast swing...

"La Pléiade" continue de vibrer au rythme de la danse et vous invite à rejoindre ses cours pour partager des moments de convivialité et de passion. Pour plus de photos et de vidéos :

associationpleiade.fr