






Portage à domicile d'Ormes


Menus du 1er au 21 octobre 2018




Substitution de la semaine : Entrée = Betteraves vinaigrette / Plat = Poisson vapeur

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 1er au 7 octobre 2018 	Salade de blé niçoise au thon et surimi	Betteraves rouges crues râpées aux pommes	Salade de pâtes strasbourgeoise	Rillettes et cornichons	Carottes râpées locales  Lasagnes aux lentilles végétariennes maison Fromage local  Verrine de potimarron au carambar maison	Sardines à l'huile	Rosette
	Paupiette de volaille	Bœuf bourguignon	Couscous	Filet de merlu sauce citronnée		Saucisse de toulouse	Filet de poisson sauce beurre blanc
	Petits pois et jeunes carottes	Pommes vapeur	aux boulettes d'agneau	Riz pilaf	Purée de pdt	Poêlée de légumes	
	St Paulin	Chantailou	Coulommiers	Yaourt sucré	Laitage	Fromage	
	Fruit frais	Mousse au chocolat	Ananas au sirop	Fruit frais	Fruit frais	Ile flottante	
Potage du jour	Potage de légumes	Potage crécy	Potage dubarry	Potage du jardinier	Potage de cresson	Potage de légumes	Potage de légumes

Substitution de la semaine : Entrée = Salade verte vinaigrette / Plat = Steak haché au jus

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 6 au 14 octobre 2018 	Crème Dubarry	Salade verte fromagère	Pomelos au sucre	Œuf mayonnaise	Duo de carottes et céleri râpés	Betteraves vinaigrette	Avocat vinaigrette
	Gratin de pâtes au boudin noir	Filet de colin sauce orange	Blanquette de dinde	Nuggets de blé sauce ketchup maison	Grillade de porc sauce échalote	Andouillette	Marmite de poisson
	Cantafrais	Haricots verts persillés	Pommes boulangère	Chou-fleur et chou romanesco en duo	Purée de pommes de terre	Pommes rissolées	Riz
	Fruit frais	Gruyère	Tartare	Petit suisse sucré	Brie	Fromage	Fromage
		Tarte au citron	Compote de pêches et son biscuit	L'ultra fondant végétal au chocolat maison	Fruit frais	Fruit frais	Eclair
Potage du jour	Potage provençal	Potage de légumes	Potage de céleri	Potage parisien	Potage de légumes	Velouté de carottes	Potage d'asperges

Substitution de la semaine : Entrée = Tomates vinaigrette / Plat = Escalope de volaille

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 15 au 21 octobre 2018 	Taboulé	Salade gauloise	Potage de courge au lait de coco	Endives BIO vinaigrette	Terrine de campagne/cornichons	Pomelos	Poireaux vinaigrette
	Blanquette de la mer	Rôti de dinde à la crème	Tortilla espagnole aux pommes de terre	Sauté de porc BIO à la moutarde	Bœuf Bourguignon	Lasagnes	Poulet rôti au jus
	Carottes / salsifis	Frites	Salade verte	Lentilles BIO	Riz aux petits légumes	bolognaise	Tomate provençale / Pommes vapeur
	Pyrnées	Petit suisse sucré	Camembert	Fromage fondu BIO	Emmental	Laitage	Fromage
	Fruit frais	Cocktail de fruits	Gâteau de riz au chocolat maison	Fran nappé caramel BIO	Fruit frais	Fruit frais	Baba au rhum
Potage du jour	Potage dubarry	Potage de légumes	Potage de champignons	Potage de légumes	Potage crécy	Velouté de poireaux	Potage de cresson

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais de août : banane, melon, pastèque, pêche, nectarine, abricots

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.




Portage à domicile d'Ormes


Menus du 22 octobre au 4 novembre 2018



Substitution de la semaine : Entrée = Betteraves vinaigrette / Plat = Omelette au fromage

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		REPAS VEGETARIEN					
Semaine du 20 au 28 octobre 2018 	Velouté Crécy Paupiette de veau sauce forestière Pâtes au beurre Fromage blanc su Fruit frais local	Céleri rémoulade Boulettes de soja sauce tomate Flageolets au thym Brie Tarte au chocolat	Salade verte Hachis parmentier - Cantafrais Yaourt aux fruits	Quiche lorraine Haut de cuisse de poulet rôti Gratin de brocolis Carré de Ligueil Kiwi	Carottes râpées vinaigrette Beignets de merlu et citron Semoule à la tomate Edam Entremets à la vanille au lait local	Cœur de palmier Tripes Pommes vapeur Fromage Fruit frais	Salade de pdt Steak haché de veau sauce crème Epinards Fromage Eclair
Potage du jour	Potage de pois cassés	Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de blettes	Potage de légumes

Substitution de la semaine : Entrée = Cœur de palmier / Plat = Poisson au citron

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 29 octobre au 4 novembre 2018 	Salade d'agrumes Filet de dinde sauce forestière Ecrasé de pommes de terre locale St Nectaire Mousse au chocolat	Œuf mimosa Palette de porc à la provençale Duo de haricots persillés Petit suisse sucré Tarte aux pommes	repas Halloween	Quiche Cuisse de canette à l'orange Poêlée de légumes Tomme Compote	Betteraves vinaigrette Pâtes à la bolognaise Assortiment de fromages Fruit frais	Poisson froid mayonnaise Boulette à la moutarde Pommes dauphines Fromage Fruit frais	Salade composée Petit salé aux lentilles Laitage Pâtisserie
Potage du jour	Potage de légumes	Potage aux poivrons	Velouté aux champignons	Bouillon vermicelles	Potage du sud	Potage de légumes	Soupe de poisson

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais de septembre : pomme, banane, melon, pastèque, pêche, poire, prune, raisin


Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Portage à domicile d'Ormes


Menus du 5 au 18 novembre 2018



Substitution de la semaine : Entrée = macédoine vinaigrette / Plat = Escalope de volaille

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 3 au 11 novembre 2018 	Salade de haricots verts mimosa Emincé de langue de bœuf sauce piquante Riz Rondelé Fruit frais	Salade verte locale, tomates, maïs et croûtons Filet de poisson meunière et citron Poêlée de légumes Brie Marbré maison	Salade coleslaw Haut de cuisse de poulet rôti Ebly Chanteneige Corbeille de fruits	Champignons à la crème Choucroute garnie Babybel Entremets chocolat au lait local	Potage de légumes Omelette aux pommes de terre Epinards à la crème Edam Fruit frais	Crudités de saison Boudin blanc Duo de pommes Fromage Crème dessert	Asperges vinaigrette Filet de poisson sauce tomate Légumes secs Fromage Baba au rhum
Potage du jour	Potage de légumes	Potage crécy	Potage dubary	Potage du jardinier	Potage de cresson	Potage de légumes	Potage de légumes

Substitution de la semaine : Entrée = Salade verte vinaigrette / Plat = Steak haché au jus

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 12 au 18 novembre 2018 	Taboulé Dos de colin sauce citron Carottes et pommes de terre au jus Mimolette Fruit frais	Concombre à la crème Escalope de dinde Frites Petit suisse sucré Compote de pommes locale maison et biscuit	Salade de betteraves rouges Oeuf poché à la niçoise Coulommiers Gâteau de semoule au chocolat maison	Pomelos et sucre Rôti de porc aux olives Flageolets Fondu Président Flan nappé caramel	Rillettes et cornichons Sauté de bœuf local aux oignons Petits pois Cantadou Fruit frais	Endives vinaigrette Steak haché sauce brune Pâtes Fromage Fruit frais	Poireaux vinaigrette Cuisse de poulet rôti sauce provençale Poêlée de légumes Laitage Pâtisserie
Potage du jour	Potage provençal	Potage de légumes	Potage de céleri	Potage parisien	Potage de légumes	Velouté de carottes	Potage d'asperges






Portage à domicile d'Ormes



Menus du 19 novembre au 2 décembre 2018



Substitution de la semaine : Entrée = Betteraves vinaigrette / Plat = Omelette au fromage

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 19 au 25 novembre 2018 	Velouté de légumes Bio Fricassée de veau à la crème Bio Pâtes Bio Yaourt sucré Bio Pomme Bio	Céleri rémoulade Pané fromager Légumes et pommes de terre en potée Brie Tarte au chocolat	Salade fromagère  Spaghettis à la bolognaise Samos Liégeois	Crêpe au fromage Blanquette de dinde Chou-fleur à la crème St Nectaire Fruit frais	Salade d'œufs, lardons et tomates Filet de hoki pané et citron Semoule à la tomate  Petit Trôo local Entremets vanille maison	Pdt vinaigrette Viennoise de volaille Brocolis Laitage Fruit frais	Salade verte Gigot d'agneau Pommes rissolées Fromage Pâtisserie
Potage du jour	Potage de pois cassés	Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de blettes	Potage de légumes

Substitution de la semaine : Entrée = Cœur de palmier/ Plat = Poisson au citron

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 26 novembre au 2 décembre 2018 	Salade d' agrumes au surimi Paupiette de volaille Coquillettes Fromage blanc local Fruit frais	Salade d'endives  Sauté de porc à l'ancienne Haricots verts persillés Vache qui rit Semoule au caramel maison	Salade de riz Boulettes d'agneau Légumes couscous Mini babybel Ananas au sirop	Salade texane (salade, maïs, haricots rouges) Steak haché Frites Cheddar Banane au chocolat	Œuf mayonnaise Filet de poisson sauce citron Brocolis persillés Pyrénées Gâteau au yaourt noix de coco maison	Sardines à l'huile Côte de porc Pommes vapeur Fromage Fruit frais	Charcuterie Filet de poisson sauce citron Poêlée de légumes Fromage Ile flottante
Potage du jour	Potage de légumes	Potage aux poivrons	Velouté aux champignons	Bouillon vermicelles	Potage du sud	Potage de légumes	Soupe de poisson

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais de septembre : pomme, banane, melon, pastèque, pêche, poire, prune, raisin

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.




Portage à domicile d'Ormes


Menus du 3 au 26 décembre 2018



Substitution de la semaine : Entrée = Betteraves vinaigrette / Plat = Poisson vapeur

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 3 au 9 décembre 2018 	Potage du jardinier	Concombre à la bulgare	Duo de chou mayonnaise	Terrine de campagne et cornichon	Chou-fleur mimosa	Salade de crudités	Asperges vinaigrette
	Bœuf bourguignon	Brandade de poisson	Rôti de dinde au curry	Sauté de porc caramel soja	Tortellinis ricotta épinards	Boudin noir	Filet de poisson sauce tomate
	Macaronis	/	Riz pilaf	Ecrasé de patate douce	à la crème	Pommes vapeur	Riz
	Gruyère râpé	Bleu	Brie	Yaourt aromatisé	St Paulin	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Flan pâtissier maison	Pomme au four	Fruit frais	Mousse chocolat	Fruit frais	Gâteau chocolat
Potage du jour	Potage de légumes	Potage crécy	Potage dubarry	Potage du Jardinier	Potage de cresson	Potage de légumes	Potage de légumes

Substitution de la semaine : Entrée = Salade verte vinaigrette / Plat = Steak haché au jus

Semaine du 10 au 16 décembre 2018 	Salade de pâtes tricolores	Salade verte au gruyère	Duo de céleri et carottes rémoulade	Velouté de potiron	Salade d'endives Bio	Salade verte	Poireaux vinaigrette
	Gratin de la mer et ses légumes	Boulettes de bœuf à la tomate	Œuf dur béchamel gratinés	Cervelas alsacien	Haut de cuisse de poulet rôti	Lasagnes	Poulet à la moutarde
	Fromage blanc sucré	Frites	Epinards et pommes de terre	Cœur de blé	Chou-fleur Bio	bolognaise	Pomme de terre aux légumes
	Fruit frais	Tomme	Petit moulé	Pyrenées	Camembert Bio	Laitage	Fromage
		Compote de poires et gâteau sec	Clafoutis de saison maison	Fruit frais	Yaourt sucré Bio	Crème dessert	Baba au rhum
Potage du jour	Potage provençal	Potage de légumes	Potage de céleri	Potage parisien	Potage de légumes	Velouté de carottes	Potage d'asperges

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais de août : banane, melon, pastèque, pêche, nectarine, abricots

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.






Portage à domicile d'Ormes


Menus du 17 au 30 décembre 2018



Substitution de la semaine : Entrée = Betteraves vinaigrette / Plat = Omelette au fromage

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 17 au 23 décembre 2018 	Salade de haricots verts au thon Blanquette de veau Marengo  Pommes vapeur Petit suisse sucré Fruit frais	Salade verte, tomates, pois chiches Boulettes de soja sauce moutarde Poêlée de légumes Chèvre  Quatre quart maison	Pomelos Lasagnes à la bolognaise Chanteneige Fromage blanc au coulis	Pizza au fromage Escalope de volaille Gratin de potiron Babybel Fruit frais	Repas de Noël	Lentilles vinaigrette Viennoise de volaille Epinards à la crème Laitage Fruit frais	Avocat vinaigrette Steak haché au jus Purée Fromage Tarte au citron
Potage du jour	Potage dubarry	Potage de légumes	Potage de champignons	Potage de légumes	Potage crécy	Velouté de poireaux	Potage de cresson

Substitution de la semaine : Entrée = Cœur de palmier / Plat = Poisson au citron

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Semaine du 24 au 30 décembre 2018 							
Potage du jour	Potage de légumes	Potage aux poivrons	Velouté aux champignons	Bouillon vermicelles	Potage du sud	Potage de légumes	Soupe de poisson

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais de septembre : pomme, banane, melon, pastèque, pêche, poire, prune, raisin

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.