

Les Ateliers DU Mercredi



La glace à l'eau

Aujourd'hui, nous t'offrons trois recettes de glace à l'eau maison. Facile à faire, elles te raviront les papilles.

Nous te proposons ici de réutiliser des pots de yaourt. Lave-les bien avant de les remplir.

Astuce : Pour faire des minis-glaces, remplace les pots de yaourt par des bacs à glaçons.

Première recette : Glace à l'eau et au sirop Ce dont tu auras besoin

- un pot de yaourt par glace à faire
- un bâtonnet par glace
- le sirop de ton choix



LES ÉTAPES

1 - Verse un filet de sirop dans le fond du pot de yaourt, remplis avec de l'eau.

2 - Mélange avec le bâtonnet et laisse le planté dedans.

3 - Mets au congélateur pour 3 heures minimum.

Astuce : pour que le bâtonnet tienne plus facilement, mets tes glaces au congélateur pendant 30 minutes, le temps que l'eau commence à geler, puis plante le.

Deuxième recette : Glace à l'eau et à la purée de fruit Ce dont tu auras besoin

- un pot de yaourt par glace à faire
- un bâtonnet par glace
- un fruit de ton choix
- un mixer



LES ÉTAPES

1 - Dans le mixeur, met ton fruit coupé en morceau, de l'eau et un peu de sucre.

2 - Une fois le tout bien mixé, mets la purée obtenue dans les pots de yaourt et plante le bâtonnet.

3 - Mets au congélateur pour 12 heures minimum.

Astuce : Tu peux décider de faire une glace multi fruits avec cette recette en faisant plusieurs purées et en les superposant dans les pots de yaourt.

Troisième recette : Glace à l'eau aux fruits Ce dont tu auras besoin

- un pot de yaourt par glace à faire
- un bâtonnet par glace
- deux ou trois fruits de ton choix
- du jus multi fruits



LES ÉTAPES

1 - Mélange l'eau, le jus et un peu de sucre dans un récipient.

2 - Coupe les fruits en morceaux et mets les dans les pots de yaourts.

3 - Ajoute le mélange d'eau et de jus, puis plante le bâtonnet.

4 - Mets au congélateur pour 24 heures minimum.

Maison de la Polyculture

19, rue des Chabasses
45140 ORMES

**La Maison de la Polyculture est fermée durant le
confinement.**

**Pour les ateliers du mercredi : [https://www.ville-ormes.fr/-
Les-ateliers-du-mercredi-](https://www.ville-ormes.fr/-Les-ateliers-du-mercredi-)**

**Un focus photo vous permet de découvrir la Maison de la
Polyculture : [https://www.ville-ormes.fr/-Maison-de-la-
Polyculture-](https://www.ville-ormes.fr/-Maison-de-la-Polyculture-)**

06.30.59.52.28

